



Tag	Zeit	Angebot	Ort	Übungsleiter-in
<b>Montag</b>	16:00 - 16:40	Schwimmkurs Kinder Wassertiefe 90cm	LSB	Martina Jülicher
	16:40 - 17:20	Schwimmkurs Kinder Wassertiefe 90cm	LSB	
	17:20 - 18:00	Schwimmkurs Kinder Wassertiefe 60cm	LSB	
	15:45 - 16:00	Vorschwimmen	GB	Dieter Dommröse/ Annabel Schmitz
	16:00 - 16:45	weiterführende Gruppen für Kinder	GB	
	16:45 - 17:30	weiterführende Gruppen für Kinder	GB	
	17:30 - 18:15	Athletik Trainingsgruppe 1	VH	Stefan Alius
	17:30 - 18:30	Trainingsgruppe 3	GB	Florian Kaup/ Klara Vomhof
	17:30 - 18:30	Trainingsgruppe 6	GB	Jürgen Rimmel
	17:30 - 18:30	Schwimmen für ältere Kinder	GB	Annabel Schmitz
	18:30 - 20:00	Trainingsgruppe 2	GB	Florian Kaup
	18:30 - 20:00	Trainingsgruppe 1	GB	Dieter Dommröse
	19:00 - 19:45	Schwimmkurs für Erwachsene	LSB	N.N.
	20:00 - 21:00	Breitensport/ Schwimmen für Senioren	GB	Christel Schreiber/Stefan Arens
	20:00 - 21:00	Breitensport / Wassergymnastik	LSB	Aliena Ehlert
	20:00 - 20:50	Tauchsport (inkl. Tauchkurse) (1.Jahreshälfte)	GB	Stefan Arens
	20:50 - 21:45	Masters Wettkampfmannschaft (1.Jahreshälfte)	GB	Christel Schreiber
	20:00 - 20:50	Masters Wettkampfmannschaft (2.Jahreshälfte)	GB	Christel Schreiber
20:50 - 21:45	Tauchsport (inkl. Tauchkurse) (2.Jahreshälfte)	GB	Stefan Arens	
21:00 - 21:45	Unterwasserrugby	GB	Markus Heckrath	
<b>Dienstag</b>	18:00 - 18:45	Breitensport / Aquajogging (Kursangebot)	LSB	Angelika Kleefisch
	18:45 - 19:30			
	18:30 - 19:30	Tauchsport (Jugendliche)	GB	Olaf Knaup
<b>Mittwoch</b>	18:00 - 19:00	Trainingsgruppe 2	GB	Nathalie Schmitz/ Florian Kaup
	18:00 - 19:00	Trainingsgruppe 1	GB	Dieter Dommröse
	20:00 - 21:00	Masters Wettkampfmannschaft (1.Jahreshälfte)	GB	Christel Schreiber
	21:00 - 21:45	Schwimmen 3 Lagen (Erwachsene) (1. Jahreshälfte)	GB	Sergejs Abalenkovs
	21:00 - 21:45	Kraul/ Rückenkurs für Erwachsene (ab Mai)	GB	Sonja Faßbender
	20:00 - 20:45	Schwimmen 3 Lagen (Erwachsene) (2.Jahreshälfte)	GB	Sergejs Abalenkovs
	20:00 - 20:45	Kraul/ Rückenkurs für Erwachsene (2.Jahreshälfte)	GB	Sonja Faßbender
	20:00 - 20:45	Breitensport/ Schwimmen für Senioren	GB	Sergejs Abalenkovs
	20:00 - 21:30	Breitensport / Wassergymnastik	LSB	Angelika Kleefisch
	20:45 - 21:45	Masters Wettkampfmannschaft (2.Jahreshälfte)	GB	Christel Schreiber
21:00 - 21:45	Tauchsport	GB	Stefan Arens	
21:00 - 21:45	Unterwasserrugby	GB	Markus Heckrath	
<b>Donnerstag</b>	15:30 - 16:30	Schwimmen für Grundschüler (gefördert von der Stadt Langenfeld)	GB	Martina Jülicher
	16:30 - 17:30			
<b>Freitag</b>	15:30 - 17:00	Senioren sport in der Turnhalle	SPH	Christa Beseke
	19:00 - 19:45	Athletik Trainingsgruppe 1	VH	Stefan Alius
	20:00 - 21:00	Trainingsgruppe 1	GB	Dieter Dommröse
	20:00 - 21:00	Trainingsgruppe 2	GB	Florian Kaup
	21:00 - 22:30	Unterwasserrugby	GB	Markus Heckrath
<b>Samstag</b>	14:45 - 15:45	Athletik Trainingsgruppe 3	VH	?
	15:45 - 16:45	Athletik Trainingsgruppe 2	VH	?
	16:00 -17:00	Masters Wettkampf	GB	Christel Schreiber
	16:00 -17:00	Trainingsgruppe 3	GB	Florian Kaup
	16:00 -17:00	Trainingsgruppe 6	GB	Jürgen Rimmel
	16:00 - 17:00	Trainingsgruppe 4	GB	Klara Vomhof
	17:00 - 19:30	Trainingsgruppe 2	GB	Florian Kaup
	17:00- 18:30	Trainingsgruppe 1	GB	Dieter Dommröse
16:00 - 18:45	Babyschwimmen/ Wassergewöhnung Kinder < 4 J.	LSB	Simone Selker	
<b>Sonntag</b>	12:45 - 13:45	Athletik Trainingsgruppe 1	VH	Stefan Alius
	14:00 - 17:00	Trainingsgruppen 1-3 ( im Wechsel UWR)	GB, LSB	Dieter Dommröse./ Florian Kaup
	14:00 - 17:00	Unterwasserrugby ( im Wechsel TG...)	GB	Klaus Dräger

**LSB** Lehrschwimmbecken, Wassertemperatur 30°C

**GB** großes Becken, 25m Bahn, Wassertemperatur 26-28°C

**VH** Vereinsheim, Langforter Straße 72 (direkt am Bad)

**SPH** Sporthalle Schule Fröbelstraße