NRW Meisterschaften der Masters Mittlere und Lange Strecken vom 04.03. -05.03.2023 Düsseldorf – Rheinbad

Ein großes Team des Langenfelder Schwimmvereins stellte sich 56 Vereinen dieses Wochenende zu einem anspruchsvollen Wettkampf.

Für den SV Langenfeld eV war es nach der langen Corona-Pause ein echtes Highlight. Das Team war durch intensives Training sehr gut vorbereitet

und motiviert.

Samstag gingen über 400 m Freistil  folgende Schwimmer an den Start:

Maike Pawlik   AK 40

Ingolf Seibert   AK 55

Manfred Bottin AK 80

Christel Schreiber AK 80

Alle haben sich mit Platz 1 belohnt, damit NRW-Meister

Kerren Drews AK 40 ebenfalls Podestplatz 3

Nach diesem Abschnitt folgten 400 m Lagen (Schmetterling, Rücken, Brust, Kraul) auch diese wurden souverän gelöst:

Maren Hermeier AK 40

Thomas Heider  AK  55

Manfred Holz   AK  70

Keiner von ihnen war zu stoppen, Platz 1 und somit NRW-Meister

Am zweiten Tag gaben nochmals 3 Schwimmer ihr Debüt.

200 m Brust

Nicola Rahn AK 40 neu in der Mastermannschaft verschaffte sich direkt einen

2. Platz auf dem Podest

Franziska von Möller  AK  35 folgte ihr auch auf den 2. Platz

Manfred   Holz  AK 70 folgte auch auf den 2. Platz

Vielseitigkeitsschwimmer  Manfred Holz  AK 70 hatte sich noch die 200 m Rücken zugemutet und wurde mit Platz 3 belohnt.

Es war ein spannender souveräner Auftakt dieser Meisterschaft.

Die geschwommenen Zeiten sind übersichtlich zusammengefasst anhängend dem Protokoll zu entnehmen.

Die Saison liegt noch vor uns und wir können noch einige Wettkämpfe wahrnehmen und bestimmt noch Medaillen sammeln.

Herzlichen Glückwunsch und packt es weiterhin an

Eure Axel und Christel